

# МЕНЮ

на « 18 » сентября 2024 год  
3 день ЦДМ

| ЗАВТРАК                    | ясли    | сад     |
|----------------------------|---------|---------|
| Каша пшениная молочная     | 200 гр  | 200гр   |
| Бутерброд с маслом         | 40/5 гр | 40/5 гр |
| Кофейный напиток с молоком | 200 гр  | 200 гр  |
|                            |         |         |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК             | ясли    | сад     |
| Яблоко                     | 110 гр  | 110 гр  |
|                            |         |         |
| ОБЕД                       | ясли    | сад     |
| Свекольник                 | 250 гр  | 250 гр  |
| Суфле мясное с рисом       | 120 гр  | 120 гр  |
| Компот из сухофруктов      | 180 гр  | 180 гр  |
| Икра кабачковая            | 50 гр   | 50 гр   |
| Хлеб                       | 40 гр   | 50 гр   |
|                            |         |         |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК        | ясли    | сад     |
| Макароны отварные маслом   | 130 гр  | 130 гр  |
| Яйцо вареное               | 1 шт    | 1 шт    |
| Чай с сахаром              | 180 гр  | 180 гр  |

Заведующий МДОУ  
«Центр развития ребенка —  
детский сад № 7»



Н.М.Зубатова